



*VELOSIZER*

## Bedienungsanleitung

Version: 2

Stand: 04.07.2014

Hersteller:

***alles-bike***

Joachim Totzl und Micha Gotthardt

Hauptstr. 42

72654 Neckartenzlingen

Telefon: 07127/9495079

E-Mail: [info@velosizer.de](mailto:info@velosizer.de)

Internet: [www.velosizer.com](http://www.velosizer.com)

# Inhalt

|          |                                                                |           |
|----------|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Allgemeines .....</b>                                       | <b>5</b>  |
| 1.1      | Vorstellung des Velosizers .....                               | 5         |
| 1.2      | Zu dieser Anleitung .....                                      | 5         |
| 1.3      | Haftungsbeschränkung .....                                     | 6         |
| 1.4      | Verwendete Darstellungen .....                                 | 6         |
| 1.5      | Begriffsbestimmungen .....                                     | 7         |
| <b>2</b> | <b>Sicherheitsinformationen.....</b>                           | <b>8</b>  |
| 2.1      | Bestimmungsgemäße Verwendung.....                              | 8         |
| 2.2      | Restgefahren .....                                             | 8         |
| 2.3      | Sicherheitseinrichtungen .....                                 | 8         |
| 2.4      | Verantwortung des Betreibers .....                             | 9         |
| <b>3</b> | <b>Technische Beschreibung.....</b>                            | <b>10</b> |
| 3.1      | Bestandteile.....                                              | 10        |
| 3.2      | Anzeigetafel.....                                              | 12        |
| 3.3      | Montagevarianten .....                                         | 13        |
| 3.3.1    | Variante 1 (V1): Wandmontage .....                             | 13        |
| 3.3.2    | Variante 2 (V2): Montage auf Grundplatte und an der Wand ..... | 13        |
| 3.3.3    | Variante 3 (V3): Grundplatte freistehend.....                  | 14        |
| 3.4      | Messfunktionen .....                                           | 15        |
| 3.4.1    | Messung der Schrittlänge .....                                 | 15        |
| 3.4.2    | Messung der Körpergröße bei Erwachsenen ab 150 cm .....        | 15        |
| 3.4.3    | Messung der Gesamtkörpergröße von Kindern unter 150 cm .....   | 16        |
| 3.4.4    | Messung der Armlänge .....                                     | 16        |
| 3.5      | Technische Daten.....                                          | 17        |

|          |                                               |           |
|----------|-----------------------------------------------|-----------|
| <b>4</b> | <b>Transport und Einrichten .....</b>         | <b>18</b> |
| 4.1      | Transporthinweise .....                       | 18        |
| 4.2      | Anzeigetafel ausrichten .....                 | 18        |
| 4.2.1    | Höhe der Anzeigetafel einstellen .....        | 18        |
| 4.2.2    | Anzeigestab ausrichten.....                   | 20        |
| <b>5</b> | <b>Verwendung des Velosizers .....</b>        | <b>21</b> |
| 5.1      | Grundstellung des Velosizers .....            | 21        |
| 5.2      | Wichtige Hinweise für den Messvorgang.....    | 22        |
| 5.3      | Schrittlänge ermitteln .....                  | 22        |
| 5.4      | Körpergröße bei Erwachsenen ermitteln .....   | 24        |
| 5.5      | Gesamtkörpergröße bei Kindern ermitteln ..... | 25        |
| 5.6      | Armlänge ermitteln.....                       | 26        |
| 5.7      | Anzeigetafel ablesen.....                     | 28        |
| <b>6</b> | <b>Wartung und Störungen .....</b>            | <b>29</b> |
| 6.1      | Hilfe bei Störungen .....                     | 29        |
| 6.2      | Wackelnde Gleitleisten .....                  | 30        |
| 6.3      | Wartungstätigkeiten .....                     | 31        |
| <b>7</b> | <b>Demontage und Entsorgung .....</b>         | <b>32</b> |
|          | <b>Abbildungsverzeichnis .....</b>            | <b>33</b> |

# 1 Allgemeines

## 1.1 Vorstellung des Velosizers

Der Velosizer ist ein mechanisches Messgerät, mit dem man respektvoll und absolut exakt den menschlichen Körper vermessen kann. Die Vermessung kann man an sich selbst oder an einer anderen Person durchführen.

Der Velosizer dient dem Fahrradfachhändler als Verkaufshilfe. Er kann damit schnell die notwendige Rahmenhöhe und weitere Maße ermitteln.

Im ersten Schritt wird die Schritthöhe gemessen, auf der Anzeigetafel kann man je nach Fahrrad-Typ direkt die Rahmengröße in cm und inch ablesen.

Im zweiten und dritten Schritt können optional die Körpergröße und die Armlänge gemessen werden. Aus den gewonnen Werten können die Reichweite, die Oberrohr- und Vorbaulänge sowie weitere Maße ermittelt werden. Zur Berechnung kann man die BIFS (Body Index Frame Size) Methode verwenden, entwickelt und publiziert vom Mountain Bike Magazin.

Bei Kindern kann die Gesamtkörpergröße von 107 cm bis 150 cm gemessen werden.

Entwickelt wurde der Velosizer von den Inhabern des Fahrradfachgeschäftes **alles-bike**, Joachim Totzl und Micha Gotthardt (Sporttherapeut).

Im Folgenden wird der Velosizer auch als Messgerät bezeichnet.

## 1.2 Zu dieser Anleitung

Die Bedienungsanleitung enthält wichtige Hinweise für den sicheren und effizienten Umgang mit dem Messgerät.

- Bewahren Sie die Bedienungsanleitung so auf, dass sie allen mit Arbeiten am Messgerät beauftragten Mitarbeitern bei Bedarf zur Verfügung steht!
- Erhalten Sie die Bedienungsanleitung über die gesamte Nutzungsphase des Messgeräts in einem sauberen, vollständigen und lesbaren Zustand!
- Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor dem erstmaligen Einsatz des Messgerätes und bei Unklarheiten und Störungen während der Verwendung!

### 1.3 Haftungsbeschränkung

Die Informationen in dieser Bedienungsanleitung waren zum Zeitpunkt des Verfassens auf dem neuesten Stand. Aus den Angaben, Abbildungen und Beschreibungen können keine Ansprüche auf bereits gelieferte Messgeräte abgeleitet werden.

Für Schäden und Störungen, die durch folgende Handlungen des Betreibers entstehen, haftet der Hersteller nicht!

- Missachten dieser Bedienungsanleitung
- Nicht bestimmungsgemäße Verwendung (siehe 2.1)
- Eigenmächtige Veränderungen des Messgeräts
- Einsatz von nicht ausgebildetem Personal

Gleichzeitig erlischt in diesen Fällen die Gewährleistung.

(siehe Allgemeine Geschäftsbedingungen für Lieferungen von **alles-bike**)

### 1.4 Verwendete Darstellungen

Auszuführende Handlungsschritte sind als nummerierte Liste dargestellt. Die Reihenfolge der Schritte ist einzuhalten!

1. Bedienhandlung Schritt 1
2. Bedienhandlung Schritt 2

Aufzählungen ohne zwingende Reihenfolge sind als Liste mit Aufzählungspunkten dargestellt.

- Punkt 1
- Punkt 2

## 1.5 Begriffsbestimmungen

|                                           |                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleines Joch<br>(lat. incisura jugularis) | befindet sich am oberen Ende des Brustbeines und zwischen den mittigen Enden beider Schlüsselbeinknochen<br>ist als kleine Mulde oder Einbuchtung tastbar |
| Körpergröße                               | wird gemessen vom "kleinen Joch" bis zum Boden<br>(genaue Messung sollte ohne Schuhe erfolgen)                                                            |
| Gesamtkörpergröße                         | wird gemessen vom Scheitel bis zum Boden<br>(genaue Messung sollte ohne Schuhe erfolgen)                                                                  |
| Schrittstab                               | Messstab, um die Schritthöhe zu ermitteln                                                                                                                 |
| Messstift                                 | Messstab, um die Körpergröße bei Erwachsenen und die Gesamtkörpergröße von Kindern bis 150 cm zu ermitteln                                                |
| Qualifiziertes Personal                   | Personen, die aufgrund von Ausbildung, Erfahrung und Unterweisung sicher mit dem Messgerät umgehen können                                                 |
| Betreiber                                 | jede natürliche oder juristische Person, die das Messgerät verwendet oder in deren Auftrag das Messgerät verwendet wird                                   |

## 2 Sicherheitsinformationen

### 2.1 Bestimmungsgemäße Verwendung

Die bestimmungsgemäße Verwendung des Messgeräts ist die Vermessung von Personen zur Anpassung eines Fahrradrahmens.

Bei erwachsenen Personen ab 150 cm können Schritthöhe, Körpergröße und Armlänge gemessen werden. Bei Kindern kann die Gesamtkörpergröße im Bereich von 107 cm bis 150 cm ermittelt werden.

Zur bestimmungsgemäßen Verwendung gehört auch die Beachtung der Bedienungsanleitung. Jede Abweichung von der bestimmungsgemäßen Verwendung kann Gefährdungen verursachen und ist grundsätzlich nicht gestattet!

- Nehmen Sie ein beschädigtes oder technisch nicht einwandfreies Messgerät nicht in Betrieb. Wenden Sie sich im Zweifel an den Hersteller **alles-bike**.

### 2.2 Restgefahren

Das Messgerät entspricht zum Zeitpunkt der Auslieferung dem Stand der Technik und bietet bei bestimmungsgemäßer Verwendung die erforderliche Sicherheit.

Von dem Messgerät kann Gefahr für Personen ausgehen, wenn nicht qualifiziertes Personal an dem Messgerät arbeitet.

In der Grundstellung des Velosizers stellt der abgesenkte Schrittstab eine Stolpergefahr dar.

- Schieben Sie bei Nichtgebrauch des Velosizers den Schrittstab soweit wie möglich nach oben!

### 2.3 Sicherheitseinrichtungen

Knebelschraube, um den Messschlitten in der Höhe zu fixieren

## 2.4 Verantwortung des Betreibers

Der Betreiber bzw. sein Sicherheitsbeauftragter muss gewährleisten,

- dass alle relevanten Vorschriften, Hinweise und Gesetze eingehalten werden
- dass nur qualifiziertes Personal an und mit dem Messgerät arbeitet
- dass dem Personal die Bedienungsanleitung bei allen Arbeiten zur Verfügung steht
- dass nicht qualifiziertem Personal das Arbeiten an dem Messgerät untersagt wird

## 3 Technische Beschreibung

### 3.1 Bestandteile

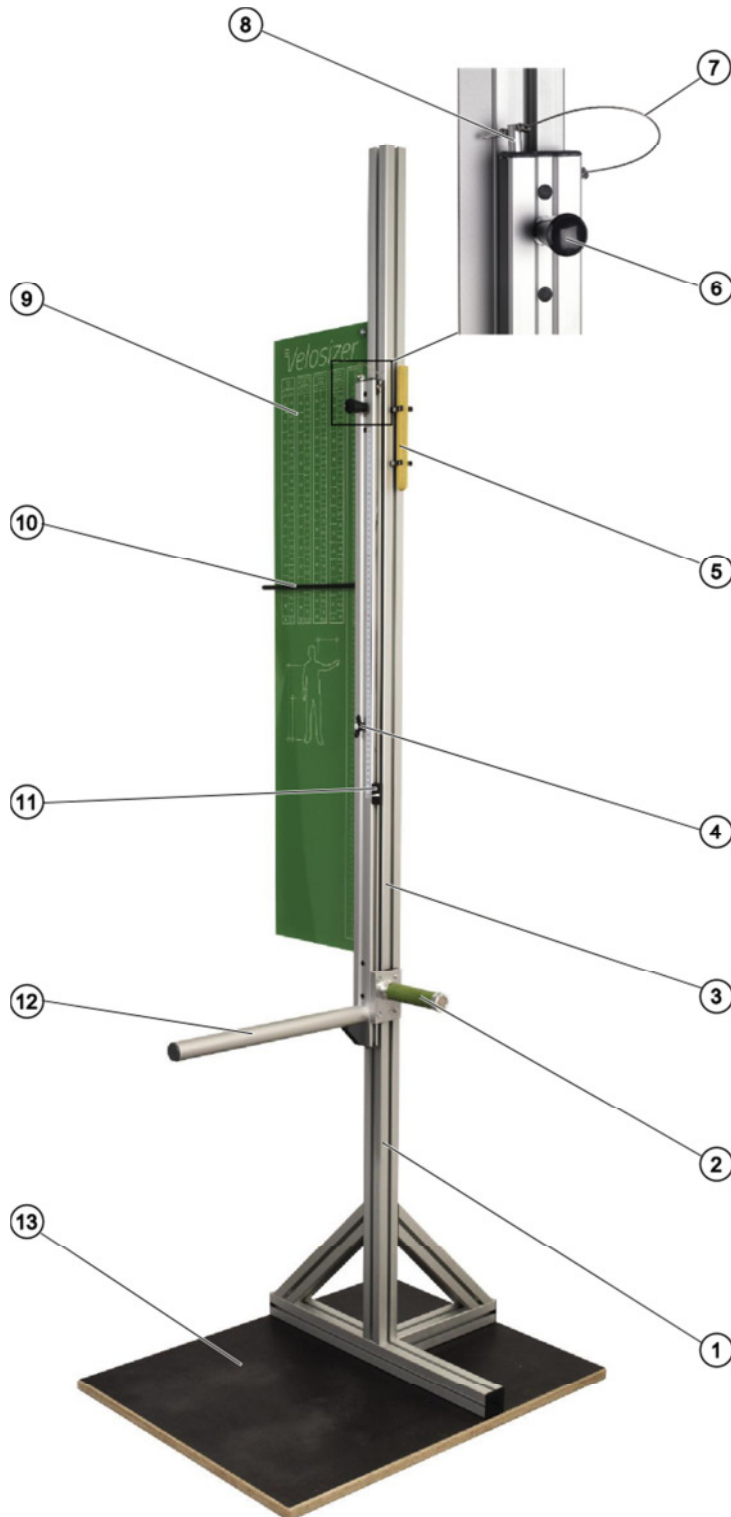


Abbildung 1: Bestandteile des Velosizers

Das Hauptrohr des Grundgestells wird auf einer Grundplatte oder direkt an die Wand montiert. An diesem Hauptrohr ist der Messschlitten angebracht, mit dem die drei relevanten Maße eines Körpers (Schritthöhe, Körpergröße, Armlänge) ermittelt werden.

In der linken Nut des Messschlittens befindet sich der Anzeigestift. Die Armlängenmeseinheit ist in der rechten Nut des Messschlittens eingebaut.

|    |                                                   |
|----|---------------------------------------------------|
| 1  | Hauptrohr                                         |
| 2  | unteres Griffstück Messschlitten mit Seitenplatte |
| 3  | Messschlitten                                     |
| 4  | Knebelschraube zur Fixierung des Messschlittens   |
| 5  | Messstift in Halterung                            |
| 6  | oberes Griffstück Messschlitten                   |
| 7  | Seilzug                                           |
| 8  | Griffstück Armlängenmeseinheit                    |
| 9  | Anzeigetafel                                      |
| 10 | Anzeigestift                                      |
| 11 | Anzeigeschlitten Armlänge                         |
| 12 | Schrittstab                                       |
| 13 | Grundplatte                                       |

## 3.2 Anzeigetafel

**Velosizer**

| MTB Full Suspension |      | MTB Hardtail 26 / 650B / 29 Jugendbike |      | Trekking, City Cross und E-Bike |      | Rennrad Cyclocross Fitnessbike |      | Körpergröße | Schrittlänge |
|---------------------|------|----------------------------------------|------|---------------------------------|------|--------------------------------|------|-------------|--------------|
| cm                  | inch | cm                                     | inch | cm                              | inch | cm                             | inch |             |              |
| 56                  | 22   | 56                                     | 22   | 64                              |      | 66                             |      | 199         |              |
|                     |      |                                        |      | 25                              |      | 25,5                           |      | 198         |              |
| 54                  | 21,5 | 54                                     | 21,5 | 62                              | 24,5 | 64                             | 25   | 197         |              |
|                     |      |                                        |      | 24                              |      | 24,5                           |      | 196         |              |
| 52                  | 21   | 52                                     | 21   | 60                              | 23,5 | 62                             | 24   | 195         |              |
|                     |      |                                        |      | 23                              |      | 23,5                           |      | 194         |              |
| 50                  | 20,5 | 50                                     | 20,5 | 58                              | 22,5 | 60                             | 23   | 193         |              |
|                     |      |                                        |      | 22                              |      | 22,5                           |      | 192         |              |
| 48                  | 19,5 | 48                                     | 19,5 | 56                              | 22   | 58                             | 22,5 | 191         |              |
|                     |      |                                        |      | 21,5                            |      | 56                             | 22   | 190         |              |
| 46                  | 18   | 46                                     | 18   | 52                              | 20,5 | 54                             | 21   | 189         |              |
|                     |      |                                        |      | 20                              |      | 52                             | 20,5 | 188         |              |
| 44                  | 17,5 | 44                                     | 17,5 | 50                              | 19,5 | 50                             | 19,5 | 187         |              |
|                     |      |                                        |      | 19                              |      | 48                             | 19   | 186         |              |
| 42                  | 16,5 | 42                                     | 16,5 | 48                              | 18,5 | 48                             | 18,5 | 185         |              |
|                     |      |                                        |      | 18                              |      | 46                             | 18   | 184         |              |
| 40                  | 16   | 40                                     | 16   | 46                              | 17,5 | 44                             | 17,5 | 183         |              |
|                     |      |                                        |      | 17                              |      | 44                             | 17   |             |              |
| 38                  | 15,5 | 38                                     | 15,5 | 44                              | 16,5 | 42                             | 16,5 |             |              |
|                     |      |                                        |      | 16                              |      | 40                             | 16   |             |              |
| 36                  | 14,5 | 36                                     | 14,5 | 42                              | 15,5 | 40                             | 15,5 |             |              |
|                     |      |                                        |      | 15                              |      | 38                             | 15   |             |              |
| 34                  | 14   | 34                                     | 14   | 40                              | 15   | 38                             | 15   |             |              |
|                     |      |                                        |      | 14                              |      | 36                             | 14   |             |              |
| 32                  | 13,5 | 32                                     | 13,5 | 38                              | 14,5 | 36                             | 14,5 |             |              |
|                     |      |                                        |      | 13,5                            |      | 34                             | 13,5 |             |              |
| 30                  | 13   | 30                                     | 13   | 36                              | 14   | 34                             | 14   |             |              |
|                     |      |                                        |      | 13                              |      | 32                             | 13   |             |              |
| 28                  | 12,5 | 28                                     | 12,5 | 34                              | 13,5 | 32                             | 13,5 |             |              |
|                     |      |                                        |      | 12,5                            |      | 30                             | 12,5 |             |              |
| 26                  | 12   | 26                                     | 12   | 32                              | 13   | 30                             | 13   |             |              |
|                     |      |                                        |      | 12                              |      | 28                             | 12   |             |              |
| 24                  | 11,5 | 24                                     | 11,5 | 30                              | 12,5 | 28                             | 12,5 |             |              |
|                     |      |                                        |      | 11,5                            |      | 26                             | 11,5 |             |              |
| 22                  | 11   | 22                                     | 11   | 28                              | 12   | 26                             | 12   |             |              |
|                     |      |                                        |      | 11                              |      | 24                             | 11   |             |              |
| 20                  | 10,5 | 20                                     | 10,5 | 26                              | 11,5 | 24                             | 11,5 |             |              |
|                     |      |                                        |      | 10,5                            |      | 22                             | 10,5 |             |              |
| 18                  | 10   | 18                                     | 10   | 24                              | 11   | 22                             | 11   |             |              |
|                     |      |                                        |      | 10                              |      | 20                             | 10   |             |              |
| 16                  | 9,5  | 16                                     | 9,5  | 22                              | 10,5 | 20                             | 10,5 |             |              |
|                     |      |                                        |      | 9,5                             |      | 18                             | 9,5  |             |              |
| 14                  | 9    | 14                                     | 9    | 20                              | 10   | 18                             | 10   |             |              |
|                     |      |                                        |      | 9                               |      | 16                             | 9    |             |              |
| 12                  | 8,5  | 12                                     | 8,5  | 18                              | 9,5  | 16                             | 9,5  |             |              |
|                     |      |                                        |      | 8,5                             |      | 14                             | 8,5  |             |              |
| 10                  | 8    | 10                                     | 8    | 16                              | 9    | 14                             | 9    |             |              |
|                     |      |                                        |      | 8                               |      | 12                             | 8    |             |              |
| 8                   | 7,5  | 8                                      | 7,5  | 14                              | 8,5  | 12                             | 8,5  |             |              |
|                     |      |                                        |      | 7,5                             |      | 10                             | 7,5  |             |              |
| 6                   | 7    | 6                                      | 7    | 12                              | 8    | 10                             | 8    |             |              |
|                     |      |                                        |      | 7                               |      | 8                              | 7    |             |              |
| 4                   | 6,5  | 4                                      | 6,5  | 10                              | 7,5  | 8                              | 7,5  |             |              |
|                     |      |                                        |      | 6,5                             |      | 6                              | 6,5  |             |              |
| 2                   | 6    | 2                                      | 6    | 8                               | 7    | 6                              | 7    |             |              |
|                     |      |                                        |      | 6                               |      | 4                              | 6    |             |              |
| 0                   | 5,5  | 0                                      | 5,5  | 6                               | 6,5  | 4                              | 5,5  |             |              |
|                     |      |                                        |      | 5,5                             |      | 2                              | 5,5  |             |              |

Abbildung 2: Anzeigetafel

Auf der Anzeigetafel links vom Messgerät zeigt ein Messstab für die gemessene Schrittlänge die passende Sattelrohrlänge in cm und inch an (Wertebereich: 60 cm bis 99 cm).

Die Körpergröße wird in cm angezeigt (Wertebereich: 107 cm bis 199 cm).

Die Sattelrohrlängen werden nach den gängigsten Fahrradtypen unterteilt angegeben:

- MTB Full Suspension
- MTB Hardtail/Jugendbike
- Trekking, City, Cross und E-Bike
- Rennrad, Cyclocross, Fitnessbike

### 3.3 Montagevarianten

#### 3.3.1 Variante 1 (V1): Wandmontage



Abbildung 3 : Wandmontageset

Ohne Grundplatte kann der Velosizer an die Wand montiert werden. Hierzu gibt es ein Montageset.

Die Befestigungsprofile haben eine Länge von 150 mm und sind mit jeweils zwei Montagewinkeln versehen.

Die Befestigungsprofile können in der Länge gekürzt werden.  
(siehe 2.1 bzw. 2.2 in der Montageanleitung)

#### 3.3.2 Variante 2 (V2): Montage auf Grundplatte und an der Wand



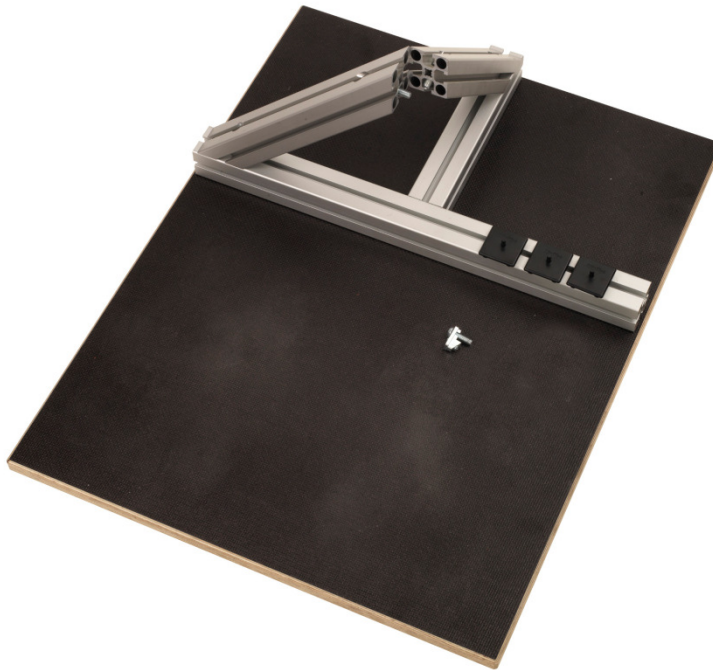
Abbildung 4: Grundplatte V2

Die Grundplatte V2 mit einer Größe von 490 mm x 580 mm dient dazu, den Velosizer nah an einer Wand aufzustellen.

Bei dieser Variante ist die zusätzliche Montage des Hauptrohrs an der Wand nötig, um für eine bessere Stabilität des Messgeräts zu sorgen.

Das Befestigungsprofil zur Wand kann in der Länge gekürzt werden.

### 3.3.3 Variante 3 (V3): Grundplatte freistehend



Die Grundplatte V3 hat eine Größe von 750 mm x 580 mm. Bei dieser Variante können Sie den Velosizer freistehend verwenden.

Abbildung 5: Grundplatte V3

## 3.4 Messfunktionen

### 3.4.1 Messung der Schrittlänge



Der Schrittstab im unteren Bereich des Messschlittens dient zur Ermittlung der Schrittlänge.

Gemessen wird die Länge vom Boden bzw. von der Bodenplatte bis zum Gesäß eines Menschen.

### 3.4.2 Messung der Körpergröße bei Erwachsenen ab 150 cm



Der Messstift, der im oberen Bereich des Messschlittens manuell aufgeschraubt wird, dient zur Ermittlung der Körperlänge bzw. Brustbeinhöhe.

Gemessen wird die Länge vom Boden bzw. von der Bodenplatte bis zum kleinen Joch.

### 3.4.3 Messung der Gesamtkörpergröße von Kindern unter 150 cm



Der Messstift, der im oberen Bereich des Messschlittens manuell aufgeschraubt wird, dient zur Ermittlung der Gesamtkörpergröße.

Bei Kindern kann dieser bis zur einer Gesamtkörpergröße von 150 cm verwendet werden.

Gemessen wird die Länge vom Boden bzw. von der Bodenplatte bis zum Scheitel.

### 3.4.4 Messung der Armlänge



Bei dieser Messmethode wird die Armlänge über einen Seilzug ermittelt. Dazu wird der Messstift aufgeschraubt und in Achselhöhe platziert.

Das Griffstück in der geballten Faust dient als Nullpunkt.

Durch Strecken des Arms fährt ein Anzeigeschlitten in der rechten Nut des Messschlittens mit.

Gemessen wird die Länge von der Achselinnenseite bis zur Mitte der geballten Faust.

Auf maximaler Länge und im eingefahrenen Zustand wird die Seilzuglänge durch einen Anschlagssnippel begrenzt.

Der Messbereich liegt zwischen 20 cm und 80 cm.

### 3.5 Technische Daten

|         | Wandmontage V1 | mit Grundplatte V2 | mit Grundplatte V3 |
|---------|----------------|--------------------|--------------------|
| Breite  | 440 mm         | 580 mm             | 580 mm             |
| Tiefe   | 625 mm         | 630 mm             | 750 mm             |
| Höhe    | 2000 mm        | 2070 mm            | 2070 mm            |
| Gewicht | 6,75 kg        | 11,75 kg           | 15,05 kg           |

# 4 Transport und Einrichten

## 4.1 Transporthinweise

Nur ein einwandfreier Velosizer in der dafür vorgesehenen Verpackung darf transportiert werden. Vermeiden Sie beim Transport starke Schläge.

## 4.2 Anzeigetafel ausrichten

### 4.2.1 Höhe der Anzeigetafel einstellen

Damit der Verwender des Velosizers (Verkäufer) alle Messwerte in ergonomisch günstiger Haltung ablesen kann, lässt sich die Höhe der Anzeigetafel einstellen.

Die Mitte der Anzeigetafel sollte sich in Augenhöhe des Verkäufers befinden.



1. Befestigungsschrauben entfernen



2. Tafel abbauen



3. Oberste Befestigungswinkel  
zuerst ausrichten



4. Befestigungswinkel gegen den Uhrzeigersinn entfernen.  
Sicherungsschraube nach Wunsch in der Höhe verstellen  
(Verschieben ist nur nach unten möglich)
5. Haltewinkel wieder platzieren

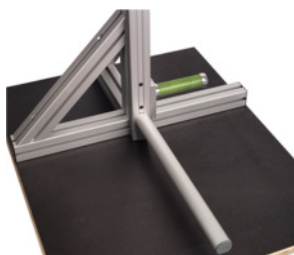


6. Tafel wieder am obersten Winkel  
montieren



7. Die zwei restlichen Winkel nach den  
Bohrungen in der Tafel ausrichten und befestigen

### 4.2.2 Anzeigestab ausrichten



1. Sicherungsschraube entfernen
2. Messschlitten nach unten auf die Grundplatte führen (bei Wandmontage auf den Boden)

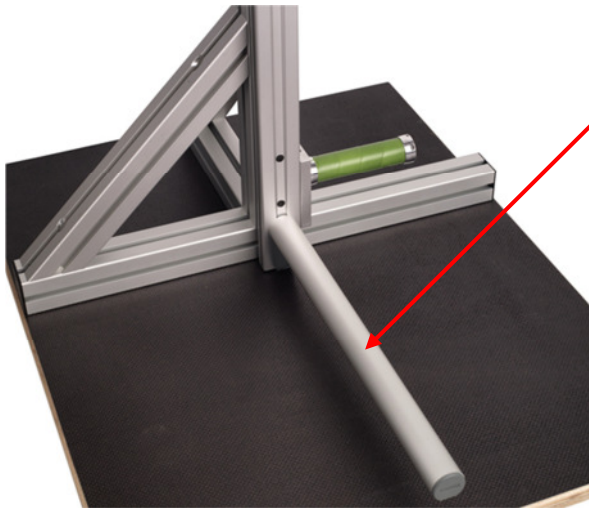


3. Anzeigestift lösen, nach Nullpunktstrich ausrichten und wieder fixieren

## 5 Verwendung des Velosizers

### 5.1 Grundstellung des Velosizers

In der Grundstellung ist der Velosizer bereit zur Vermessung.



Der Schrittstab befindet sich ganz unten.



Die Armlängenmeseinheit ist eingezogen und das dazugehörige Griffstück steckt in der Halterung.

Auf dem Gewindestück am Messschlitten ist das schwarze Griffstück aufgeschraubt.



Der Messstift ist auf der Halterung eingehängt.

### 5.2 Wichtige Hinweise für den Messvorgang

Um genaue Messwerte zu erhalten, muss die zu vermessende Person ohne Schuhe an den Velosizer herantreten. Empfehlenswert sind Fußüberzieher, um bei allen Messungen den gleichen hygienischen Standard zu bieten.

Fußüberzieher können Sie bei **alles-bike** erwerben.

Der Messschlitten wird an den zwei Griffstücken bewegt bzw. geführt. Bedienung an der Spitze des Messstabs kann zu erhöhtem Verschleiß der Gleitelemente und Klemmen des Schlittens führen!

### 5.3 Schrittlänge ermitteln



1. Stellen Sie sich mit dem Gesicht zum Messgerät
2. Treten Sie langsam auf die Grundplatte bzw. nahe an das Messgerät, sodass sich der Schrittstab zwischen Ihren Beinen befindet .
3. Führen Sie den Messschlitten mit der linken Hand am oberen Griffstück etwas nach oben.



4. Greifen Sie mit der rechten Hand das untere Griffstück rechts vom Schrittstab



5. Ziehen Sie den Schrittstab mit der rechten Hand bis an Ihr Gesäß.
6. Fixieren Sie den Schlitten mit der Knebelschraube in der Mitte des Schlittens .
7. Verlassen Sie langsam rückwärts das Messgerät.
8. Lesen Sie an der Anzeigetafel Ihre Sattelrohrmaße ab.

### 5.4 Körpergröße bei Erwachsenen ermitteln

**Achtung:** Bei diesem Messvorgang sollte der Verkäufer den Messschlitten führen oder zumindest den Messvorgang überwachen, um Verletzungen des Kunden durch den Messstift zu vermeiden.



1. Entfernen Sie das aufgeschraubte Griffstück und legen es sicher ab.

2. Entfernen Sie den Messstift von seiner Halterung.



3. Schrauben Sie den Messstift oben am Messschlitten handfest auf den Gewindestift.



4. Stellen Sie den Messstift ca. auf Brusthöhe ein.

5. Gehen Sie langsam auf das Messgerät zu.

6. Greifen Sie mit der linken Hand den Messstift.

7. Öffnen Sie mit der rechten Hand die Knebelschraube.

8. Führen Sie den Messstift langsam mit der Halbkugel auf Ihr kleines Joch.

9. Fixieren Sie den Schlitten mit der Knebelschraube in der Mitte des Schlittens.

10. Verlassen Sie langsam rückwärts das Messgerät.

11. Lesen Sie an der Anzeigetafel Ihre Körpergröße ab.

## 5.5 Gesamtkörpergröße bei Kindern ermitteln

Achtung: Bei diesem Messvorgang sollte der Verkäufer den Messschlitten führen, um Verletzungen des Kindes durch den Messstift zu vermeiden.



Die Gesamtkörpergröße bei Kindern bis 1,50 m muss von einer zweiten Person gemessen werden.

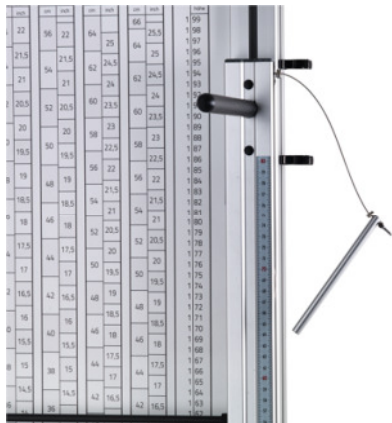
Das Vorgehen ist analog zu 5.4, mit dem Unterschied, dass der Messstift oben auf den Kopf gelegt werden muss.

Der Messbereich liegt zwischen 107 cm und 150 cm.



Das Kind kann sich auch mit dem Gesicht zum Messgerät stellen.

### 5.6 Armlänge ermitteln



1. Ziehen Sie das Griffstück der Armlängenmesseinheit aus dem Messschlitten heraus und lassen es vorerst herunterhängen.
2. Stellen Sie den Messstift auf Achselhöhe ein.  
(Wenn Sie zuvor die Körpergröße ermittelt haben, steht der Messstift schon in der richtigen Position.)
3. Stellen Sie sich mit dem Rücken zum Messgerät.
4. Treten Sie langsam rückwärts auf die Grundplatte bzw. bei einer Wandmontage nahe an das Messgerät.
5. Legen Sie Ihren linken Arm auf den Messstift, so dass die Innenseite der Achselflanke anliegt.



6. Greifen Sie das Griffstück und strecken Ihren Arm nach links.  
Achten Sie dabei auf einen parallelen Verlauf des Arms zum Seilzug.
7. Verlassen Sie langsam das Messgerät.
8. Lesen Sie an der Anzeigetafel Ihre Armlänge ab.



9. Stecken Sie das Griffstück nach beendeter Messung in die Öffnung oben am Messschlitten.
10. Schieben Sie den Anzeigeschlitten manuell nach unten, bis der Seilzug wieder gespannt ist.

### 5.7 Anzeigetafel ablesen

The image shows a Velosizer chart with a horizontal line drawn across it. The chart is divided into several columns and rows of numerical values. The values are arranged in a grid-like pattern, with some values appearing to be in different units or scales. The horizontal line is positioned between the 19 and 20 rows of the chart.

|      |      |      |      |     |
|------|------|------|------|-----|
| 21   | 21   | 62   | 24,5 | 195 |
| 52   | 20,5 | 60   | 24   | 194 |
| 20   | 52   | 23,5 | 24   | 193 |
| 50   | 20   | 58   | 23,5 | 192 |
| 19,5 | 50   | 22,5 | 58   | 191 |
| 48   | 19   | 56   | 22,5 | 190 |
| 48   | 19   | 21,5 | 56   | 189 |
| 46   | 18   | 52   | 21   | 188 |
| 44   | 17,5 | 50   | 20,5 | 187 |
| 44   | 17   | 50   | 20   | 186 |
| 42   | 16,5 | 48   | 19,5 | 185 |
| 16   | 16   | 48   | 19   | 184 |
|      |      | 18,5 | 48   | 183 |

Abgelesen werden die gewünschten Werte oberhalb des Anzeigestifts.

Wenn der Anzeigestift zwischen zwei Werten liegt, ist für die Ermittlung der richtigen Rahmengröße die sportliche Ausrichtung des Kunden ausschlaggebend.

Bei einem Triathlon-Bike werden vom Rennrad-Ergebnis 4 cm bzw. 1,57 inch abgezogen.

Die Schrittlänge in cm addiert mit der 1 aus der Spalte Körpergröße ergibt das Körpergrößenmaß, ebenfalls dargestellt in cm.

## 6 Wartung und Störungen

### 6.1 Hilfe bei Störungen

| Störung                                      | Mögliche Ursache                                             | Hinweise zur Behebung                                                                                                                        |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Messschlitten klemmt in der Höhenverstellung | Knebelschraube geschlossen                                   |                                                                                                                                              |
|                                              | Gegenstand in der Führungsnut                                | Gegenstand entfernen                                                                                                                         |
|                                              | Gleitleisten haben sich gelöst                               | die schwarzen kleinen Abdeckkappen abnehmen und die M4x12-Schrauben anziehen.<br>die M4x12-Schrauben an der Seitenplatte ebenfalls anziehen. |
| Angezeigte Maße stimmen nicht                | Anzeigestift nicht richtig eingestellt                       | Anzeigestift ausrichten<br>siehe 4.2.2                                                                                                       |
|                                              | Anzeigestift verbogen                                        | versuchen Sie, den Anzeigestift etwas auszurichten,<br>Sie können diesen auch zur Ausrichtung an <b>alles-bike</b> einschicken               |
|                                              | Anzeigetafel verrutscht                                      | Anzeigetafel einstellen<br>siehe 4.2.1                                                                                                       |
| Schrittlängen-Messstab wackelt               | von hinten montierte M8x35 Schraube ist nicht fest angezogen | gehen Sie laut Montageanleitung vor und ziehen den Messschlitten heraus, um diese Schraube zu erreichen                                      |
|                                              | Haltewinkel unter dem Messstabs sitzt nicht fest             | ziehen Sie die Schraube nach                                                                                                                 |
| Körpergrößen-Messstab wackelt                | Messstab ist nicht handfest aufgeschraubt                    |                                                                                                                                              |
| Armlänge stimmt nicht                        | am Zug montierte Nippel sitzen nicht fest                    |                                                                                                                                              |
|                                              | Umlenkstück hat sich verstellt                               | Umlenkstück muss oben gerade mit dem Messschlittenprofil abschließen                                                                         |
|                                              | Maßband ist falsch aufgeklebt                                | Maßbänder können bei <b>alles-bike</b> erworben werden                                                                                       |
| Anzeigetafel wackelt                         | Haltewinkel ist nicht richtig montiert                       |                                                                                                                                              |

| Störung | Mögliche Ursache                                  | Hinweise zur Behebung |
|---------|---------------------------------------------------|-----------------------|
|         | Schraube zur Befestigung der Tafel ist nicht fest |                       |

### 6.2 Wackelnde Gleitleisten

Wenn die Gleitleisten zu sehr in der Führungsnut wackeln, schrauben Sie die mitgelieferten Wurmschrauben stirnseitig in die Gleitelemente, um das Gleitstück zu spreizen. Die Schrauben können in beliebiger Anzahl, aber mindestens eine je Seite eingesetzt werden.

Gehen Sie dabei vorsichtig vor, zu tiefes Einschrauben lässt den gesamten Messschlitten schwergängiger laufen.

Im Lieferumfang sind 6 Wurmschrauben enthalten.



Wurmschraube am oberen Messschlitten einschrauben



Wurmschraube an der Seitenplatte unten ansetzen



Wurmschraube an der Seitenplatte oben einschrauben



Wurmschraube an der Seitenplatte unten einschrauben

### 6.3 Wartungstätigkeiten

Verwenden Sie zur Reinigung nur milde Reinigungsmittel.

Prüfen Sie regelmäßig die Schraubverbindungen.

## 7 Demontage und Entsorgung

Demontieren Sie den Velosizer nach Montageanweisungen.

Zerlegen Sie nur die Einzelteile, die laut Montageanleitung gefordert sind, nur so kann ein einwandfreier Transport gewährleistet werden.

Achten Sie bei der Entsorgung der einzelnen Baugruppen auf Sortenreinheit!

## Abbildungsverzeichnis

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Abbildung 1: Bestandteile des Velosizers ..... | 10 |
| Abbildung 2: Anzeigetafel .....                | 12 |
| Abbildung 3 : Wandmontageset .....             | 13 |
| Abbildung 4: Grundplatte V2 .....              | 13 |
| Abbildung 5: Grundplatte V3 .....              | 14 |

## Impressum

Herausgeber:

***alles-bike***, Neckartenzlingen

Redaktion und Gestaltung:

Ingenieurbüro Hannweber GmbH, Dresden

Stand: 04.07.2014